



RH Estrategias
CONSULTORÍA EN GESTIÓN HUMANA

PRAVIA
TALENTO EN EVOLUCIÓN



Curso On line

para mujeres ejecutivas

¿Cómo **ROMPER** el techo de cristal?

Iniciamos **13 de Mayo, 2021**

Duración: **6 semanas**

Panorama Comercial

¿Sabías que hay factores internos y externos que influyen en que no tengas ese cargo ejecutivo que quieres? Sí, hay autosabotaje en tu plan de carrera, y a la vez participas siendo el techo de cristal para otras mujeres. Una mujer empoderada es aquella que ha tomado o está tomando tiempo para el auto-conocimiento y la auto-observación de su vida, de la experiencia de ser mujer, se ha reconocido y muy especialmente se ha reconciliado a nivel físico, emocional y espiritual consigo misma y con el mundo que la rodea, y de esta forma puede avanzar en su desarrollo profesional.

Durante la pandemia de coronavirus las inequidades laborales han aumentado, las mujeres han dejado sus trabajos en mayor proporción que los hombres y se dedican al cuidado del hogar y de los niños; otras han doblado sus horas de trabajo además de coordinar la enseñanza de los hijos desde casa; y sin embargo, son las profesionales más preparadas y se encuentran buscando oportunidades para reincorporarse a un mercado competitivo, ¿cómo prepararse?

Al terminar este curso estarás en capacidad de reconocer los factores internos que se convierten en barreras al momento de conseguir el cargo que quieres, identificarás los puntos en los que debes trabajar y conocerás las técnicas que te permitan abordarlos de forma holística; también podrás identificar y cambiar comportamientos que estén influyendo en el desarrollo de carrera de otras mujeres. En ese orden de ideas, hemos diseñado un espacio para brindar a las mujeres herramientas que les permita reconocer las barreras socio-culturales, económicas y empresariales, que le impiden su crecimiento, y técnicas que pueda aplicar para superarlas.

De acuerdo con el reporte de ONU Mujeres y el DANE, Cuidado No Remunerado en Colombia: Brechas de Género “La producción del trabajo doméstico y de cuidados no remunerados equivale al 20% del PIB colombiano” y el 78% de las horas totales que son dedicadas a los cuidados son realizados por mujeres; ambas cifras abren el debate de cómo conciliar la vida familiar y organizacional de las mujeres.

El empoderamiento femenino es una macrotendencia en movimiento. Creemos que las mujeres pueden ser motores de cambio, alcanzando sus propias metas, impactando positivamente en su círculo social y por supuesto, dentro de las organizaciones.

Este programa busca inspirar y guiar a las mujeres que quieran manifestar sus sueños, llevar una vida de bienestar, con un mejor balance entre lo personal y lo laboral, reconciliarse con la polaridad existente entre la energía masculina y femenina de manera que pueda materializar sus metas armonizando su potencial.



Beneficios para la Mujer

- Autoconocimiento (a partir de diagnósticos) que les permitirá descubrirse y tomar conciencia de sus capacidades en todo ámbito en el que se desempeña.
- Comprensión del nuevo entorno para las mujeres ejecutivas al reconocer y fortalecer su poder femenino.
- Dominio para la creación de estrategias para gestionar eficazmente el balance vida trabajo, los sesgos alrededor de las mujeres, el cambio, la presión social, el estrés, entre otros retos del mundo de hoy.
- Se creará una red de mujeres, basadas en la 'sororidad' con otras mujeres participantes del programa, con invitadas, que al identificar sus retos y los factores que dificultan su progreso podrán establecer relaciones efectivas para apoyarse.
- Plan de Acción Personal que acompañe su transformación y aprendizaje constante desde la auto-comprensión, la amabilidad y el compromiso consigo misma.



Dirigido a:

Mujeres ejecutivas interesadas en adquirir hábitos, herramientas y apoyo en el desarrollo de sus competencias que le permitan construir ambientes de vida más equilibrados en los roles que ocupa (profesionales, parejas, madres, trabajadoras, hijas, etc).



Objetivo General:

Brindar herramientas personales y profesionales para fortalecer las habilidades de las mujeres, que les permita ejercer sus diversos roles de una forma más natural, eficiente y enfocada, logrando así un equilibrio entre el trabajo y la familia.

¿Cómo funciona el Programa?

Durante 6 semanas tendrás lecciones asincrónicas, es decir podrás verlas según tus tiempos. Una sesión semanal de clase en vivo. El curso incluye lecturas y guías que serán claves para tu aprendizaje y te acompañarán antes, durante y después de cada sesión.

Al final, completarás tu bitácora de avances, tu plan de acción personal y un escrito con los aportes que este curso ha traído a tu vida.

Plan de **Contenido**

Introducción al tema:

- Pertinencia, panorama general de las mujeres en nuestra sociedad
- Diversidad e inclusión

Módulo 1. **Autoconocimiento y Autoconfianza desde la femineidad**

E-Training 1: Un viaje hacia mi interior

- Test de autoconocimiento (competencias, personalidad, valores).
- Autosabotaje, autoconfianza y limitaciones internas.
- Inteligencia Emocional.
- Sororidad conmigo y con las otras.

Módulo 2. **Cómo integrar lo femenino y lo masculino para manifestar lo que queremos**

E-Training 2: Manifestando mis sueños con un propósito

- Propósito y significado
- Arquetipos: femenino y masculino
- ¿Competir o Cooperar?
- Sesgos y juicios
- Cuidado, contención + Resultados y Acción

Módulo 3. **Cómo me comunico y diseño mi marca personal**

E-Training 3: Mi sello personal: cómo lo diseño

- Mi sentido de identidad
- Diseñando mi diferencial y mi marca personal
- Estilo, todo comunica (lenguaje verbal y no verbal)
- Toda señal externa produce una imagen interna.
- Cómo diseñar un impacto positivo en los otros.





RH Estrategias
CONSULTORÍA EN GESTIÓN HUMANA

PRAVIA
TALENTO EN EVOLUCIÓN

Módulo **4.** La mujer ejecutiva/trabajadora

E-Training 4: De la teoría a la práctica

- Barreras para las mujeres en las organizaciones.
- Habilidades Gerenciales: negociación, networking, liderazgo de equipos
- Finanzas para mujeres - negociando tu salario
- De la motivación al despertar de la conciencia.

Módulo **5.** Equilibrio vida trabajo

E-Training 5: Encuentro los principios de felicidad y equilibrio

- Modelo PERMA
- Felicidad en el trabajo es posible
- Cómo lograr el balance de vida que espero



Facilitadoras



RH Estrategias
CONSULTORÍA EN GESTIÓN HUMANA

Andrea Cáceres

Consultora en Estrategia y Recursos Humanos, Fundadora y Directora de RH Estrategias. Mamá de Juan Pablo, esposa de Enrique. Líder de Gestión Humana en empresas de Consumo Masivo en empresas a través de América Latina, trabajando con equipos multiculturales. Co-fundadora de Somos Equilibrium, y conferencista especializada en diversidad e inclusión.



Natalia C. Camacho

Consultora Empresarial y Coach para el desarrollo de habilidades de las personas dentro de las organizaciones. Mamá de Diego. Empresaria. 15 años de experiencia, más de 100 proyectos en desarrollo organizacional y talento humano en países como: Colombia, México, Perú, Ecuador, España y Venezuela. Co- autora de tres libros de Comunicación y Liderazgo.



PRAIA
TALENTO EN EVOLUCIÓN